

PLANNING D'ENTRAINEMENTS SAISON 2025-26

MARDI	MERCREDI			JEUDI	VENDREDI				SAMEDI
(Salle 3)	(Salle 1)	(Salle 2)	(Salle 3)	(Salle 3)	(Salle 1)	(Salle 2)	(Salle 3)		(Salle 1)
	10H-11H15 U9F		10H-11H15 U11M 1+2				Semaines paires	Semaines impaires	10H-11H U9 Plateau
	11H15-12H30 U9 Match		11H15-12H30 U9 Plateau		11H-12H Sport Santé				11H-12H U7
	14H-15H30 U13M1	13H45-15H15 U13M2	14H30-16H U11F						
	15H30-17H U15F2	15H15-16H45 U13F2	16H-17H30 U13F1						
	17H-18H30 U15F1		17H30-19H U15M		17H-18H15 U9 Match	17H-18H15 U9F			
17H30-19H U11F	18H30-20H U18M		19H-20H30 DF2+DF3+U18F	18H15-19H30 U13F2	18H15-19H30 U13F1	18H15-19H30 U13M1			
19H-20H30 U15F2				19H30-21H U15M	19H30-21H DF3 U15F1	19H30-20H45 U13M2	19H30-21H U15F1		
20H30-22H DM2+DM4	20H15-21H Basketonik		20H30-22H Loisirs filles		21H-22H30	20H45-22H15 U18M	21H-22H30 DM2 + DM4	20H30-22H DF2 + DF3	
	21H-22H30 Loisirs gars				DF2 SM				

	Entraîneurs	MARDI <i>(Salle 3)</i>	MERCREDI <i>(Salle 1, 2 ou 3)</i>	JEUDI <i>(Salle 3)</i>	VENDREDI <i>(Salle 1, 2 ou 3)</i>	SAMEDI <i>(Salle 1)</i>
U7	Hugo					11H – 12H
U9 Plateau	Hugo		11H15 – 12H30 (3)			10H – 11H
U9 Match	Claire		11H15 – 12H30 (1)	17H – 18H15		
U9 Filles	Claire		10H – 11H15 (1)		17H – 18H15 (1)	
U11 M 1+2	Hugo		10H – 11H15 (3)		17H – 18H15 (2)	
U11 Filles	Claire	17H30 – 19H	14H30 – 16H (3)			
U13 F - 1	Claire		16H – 17H30 (3)		18H15 – 19H30 (1)	
U13 F - 2	Claire + Ugo		15H15 – 16H45 (2)	18H15 – 19H30		
U13 M - 1	Hugo		14H – 15H30 (1)		18H15 – 19H30 (2)	
U13 M - 2	Hugo + Ugo		13H45 – 15H15 (2)		19H30 – 20H45 (2)	
U15 F - 1	Samuel + Hugo		17H – 18H30 (1)		19H30 – 21H (1ou3)	
U15 F - 2	Claire + Hugo	19H – 20H30	15H30 – 17H (1)			
U15 M	Claire		17H30 – 19H (3)	19H30 – 21H		
U18 F	Amélie		19H – 20H30 (3)		<i>[Séance à Riez Vie]</i>	
U18 M	Hugo		18H30 – 20H (1)		20H45 – 22H15 (2)	
DF2	Amélie		19H – 20H30 (3)		21H – 22H30 (1 ou 3)	
DF3	Amélie		19H – 20H30 (3)		19H30 – 21H (1ou3)	
DM2 / DM4	Marc	20H30 – 22H			21H – 22H30 (1 ou 3)	